

De Quantum-Touchmethode is simpel en logisch, zegt therapeute Els van der Meijden.

Met haar handen helpt zij cliënten zichzelf te genezen. Zin-lezer Robert den Hertog (54)

probeert het uit. TEKST Heidi Klijzen FOTO'S Jeroen Bos

“Schrik niet, want ik ga nu flink blazen en zuchten”, waarschuwt Els van der Meijden. Zo brengt de Quantum-Touchtherapeute haar trillingen op een hoger niveau, legt ze uit aan Robert den Hertog, die voor Zin de behandeling uitprobeert. Luid puffend legt ze haar handen op Roberts hoofd. Al snel voelt het heel warm in zijn hoofd. Niet vreemd hoor, stelt Els hem gerust. “Je lichaam kan op verschillende manieren gaan reageren. Veel mensen ervaren ook pijscheuten of tintelingen. Je wordt nu ook wat wiebelig, merk ik.” Door haar werk als schoonheidspecialiste zat Els altijd al veel aan mensen, vertelt ze even daarvoor, bij de koffie. Steeds

meer kwam ze erachter dat ze de binnenkant van haar cliënten minstens zo belangrijk vond als de buitenkant. Schoonheid komt immers grotendeels van binnenuit. Daarom combineerde Els haar vak al jaren met Reiki, ook een helingsmethode.

Een paar jaar geleden las ze, in het vakblad voor schoonheidspecialisten, een artikel over de Amerikaan Richard Gordon, de grondlegger van Quantum-Touch. “Zijn methode klonk zo simpel en logisch, dat sprak me meteen aan. Want ik wil best een beetje zweven, maar wel met beide benen op de grond.” Ze schreef zich in voor een workshop en was meteen verkocht. “Ik voelde letterlijk onder mijn handen dat het werkte.”

Je hoeft niet over een bijzondere gave te beschikken om Quantum-Touch te kunnen toepassen. “Iedereen heeft het gereedschap in zich, je hoeft alleen maar te leren hoe je het kunt gebruiken.” Els is er nu een jaar mee bezig en heeft, naar eigen zeggen, spectaculaire resultaten geboekt. Of het ook gaat lukken bij Robert? “Het is geen wondermiddel. Zelf kan ik niemand genezen. Ik ben afhankelijk van de mate waarin iemand zichzelf kan helpen. Werkt het straks bij Robert,

dan wil dat ook niet zeggen dat het bij iedereen met zijn soort klachten werkt.”

Roberts klachten ontstonden na een aanrijding, in 2003. Hij stond stil bij een stoplicht toen een vrachtwagen achterop zijn auto reed. “Ik kwam er goed vanaf, maar bleef pijn houden aan de linkerkant van mijn nek”, vertelt hij. “Regelmatig straalt de pijn uit naar mijn schouders. Waarschijnlijk is het een whiplash.”

“Ik zie dat je de pijnlijke plek probeert te ontlasten”, reageert Els. “Telkens als je je hoofd draait, draai je heel je lichaam mee. Welk cijfer zou je op dit moment je klachten geven, op een schaal van nul tot tien?”

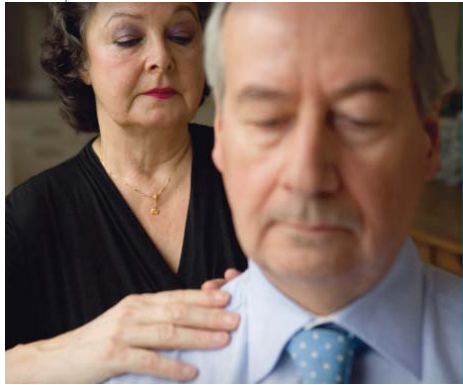
Robert: “Een vijf à zes.” Voordat ze met de behandeling begint ‘lijnt’ Els eerst Roberts lichaam ‘uit’. “Zo geef ik botten en wervels de kans hun oorspronkelijke, gewenste stand weer in te nemen. Want scheefstand blokkeert de energiestroom.” Robert blijkt een tikje scheef te staan: zijn rechterheup staat hoger dan zijn linker.

“Het enige dat ik nu ga doen is de trilling aanbieden en jouw aanwijzingen opvolgen”, zegt Els. “Je lichaam bepaalt zelf waar de energie nodig is, bijvoorbeeld doordat de pijn of het tintelende →

Lezer test alternatief

**‘Ik heb nog nooit**

**zoiets gevoeld’**



### Hoe werkt Quantum-Touch?

Grondlegger van Quantum-Touch® is de Amerikaan Richard Gordon, auteur van het boek *Quantum-Touch®, een doorbraak in het genezen met je handen*. Hij ontdekte een eenvoudige manier om, met je handen, het zelfgenezend vermogen van het lichaam te stimuleren. Het idee erachter: alles in de kosmos bestaat uit trillingen. Heb je een bepaalde klacht, dan is er op die plek een lagere energie-trilling. Door een ademhalingstechniek, gecombineerd met een visualisatie en een intentie, brengt de behandelaar zijn eigen trillingen op een hoger niveau. Door zachte aanraking neemt het lichaam van de cliënt die hogere trillings-frequentie over. Geblokkeerde energie kan weer stromen en dat activeert het zelfgenezende vermogen van het lichaam.

Quantum-Touch kan werken bij pijnklachten, ontstekingen, migraine en emotionele problemen. Een behandeling kost € 45,-. Een tweedaagse workshop, om het zelf te leren toepassen, kost € 275,-. Meer informatie: (076) 565 89 60 of [www.qtouchbreda.com](http://www.qtouchbreda.com)

Therapeute Els van der Meijden:

*‘Ik wil best een beetje zweven, maar wel met beide benen op de grond’*

→ gevoel zich verplaatst. Daar ga ik dan met mijn handen naartoe.” En inderdaad, nadat Els een tijdlang haar handen op Roberts hoofd heeft gehouden, voelt hij de warmte opeens naar zijn nek trekken. “Mooi, we hebben contact”, zegt Els tevreden. “Ik heb zoiets nog nooit gevoeld”, reageert Robert verbaasd. “Hoe doe je dat?” Els: “Die reactie is een natuurlijk proces. Het betekent dat je je bewust wordt van je lichaam.” Ze legt haar handen in Roberts hals. “Wat voel je nu?” Robert: “Ik krijg een heel ontspannen gevoel in mijn nek.” Luid zuchtend en blazend gaat Els verder. Het lijkt bijna kinderlijk eenvoudig. Robert geeft signalen, Els volgt ze op. Minstens een half uur zijn ze samen, heel rustig, aan het werk. “Waar voel je nu nog de meeste klachten?”, vraagt Els dan. Robert: “In de schouderpartijen.” De therapeute verlegt haar aan-

dacht richting Roberts schouders. Ze drukt met haar duim op een plekje op het schouderblad: “Ik voel op deze plaats een reactie.” Robert: “Wonderbaarlijk dat je dat weet te vinden. Het is exact de plaats waar ik de ergste klachten heb!” Een tijdlang behandelt Els de pijnlijke plek. “Is er nu nog een plaats die ik heb overgeslagen?” “Nee”, zegt Robert, nog steeds verbaasd. Els: “Wat als je nu opnieuw je klachten een cijfer moet geven?” Robert: “Ik voel nergens meer pijn. Ik moet zeggen... een nul dus!” En hoe zit het nu met zijn scheve houding? Els meet opnieuw de heupstand. Tevreden constateert ze dat de heupen op dit moment rechtstaan.

*Drie weken later*

Robert: “De behandeling heeft zeker impact gehad. Op dit moment gaat het best goed met

mijn nekkklachten. Of dat door de behandeling komt, vind ik moeilijk te bepalen. Af en toe, als ik te veel achter mijn pc heb gezeten of lange afstanden in de auto heb afgelegd, voel ik mijn nek wel weer. Het is nog steeds een gevoelige plek. Wellicht heb ik meerdere sessies nodig om daar echt vanaf te komen. Op het moment zelf was de behandeling in ieder geval erg verlichtend.” Els: “De ene keer is één behandeling voldoende, de andere keer heb je er meer nodig. Dat is afhankelijk van de mate waarin iemand zichzelf kan helen. Een paar extra sessies zou het behaalde resultaat bij Robert nog meer kunnen verbeteren. Als Quantum-Touch na een keer of drie nog niets doet, kun je er beter mee stoppen. Gelukkig heb ik dat nog niet meegemaakt.” ←